

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА) с 30 октября по 4 ноября 2023 г

2 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ТТК2021	Сосиски в тесте	100		10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:			55,00	15,20	19,26	82,7	574

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/15		2	6,7	12,7	124
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:			55,00	8,99	22,44	78,1	558

СРЕДА

Комплекс № 2

102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,69	7,10	19,38	173
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100		6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	14,71	12,20	76	478

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:			55,00	7,53	17,98	79,71	513

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	7,22	21,69	66,9	497

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,2	82
Итого:			55,00	10,55	17,86	82,7	513

Директор

Калькулятор

Зав. производством

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

Калькулятор:

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

Калькулятор:

